

PARTE 3

O SISTEMA INTEGRADO DE PREPARAÇÃO DO ESGRIMISTA BRASILEIRO

- Capítulo 1 - Introdução: o Método da CBE para o SIPEB.**
- Capítulo 2 - Quanto ao Plano Individual de Preparação Periodizada em longo prazo (PIPP)..**
- Capítulo 3 - Quanto aos Objetivos Individuais (OI) do esgrimista.**
- Capítulo 4 - Quanto aos processos de ensino – aprendizagem empregados na preparação do esgrimista..**
- Capítulo 5 - Quanto à documentação para o planejamento individualizado do treinamento: o Plano Anual Individual (PAI), o Programa Diário Individual (PDI).**
- Capítulo 6 - Quanto à documentação para o planejamento das atividades do treinamento: os tipos de Quadro de Trabalho Semanal (QTS), o Plano de Sessão (OS), a Caderneta Individual do Atleta (CIA) e a Pasta Individual do Atleta (PIA).**
- Capítulo 6 - Quanto à elaboração do Calendário dos ciclos olímpicos.**
- Capítulo 7 - Quanto à arbitragem.**